

2021/12/26

## 前書き

Osho は 1931 年生まれ 1990 年 58 歳で亡くなりました 本人ではなく その年 存在の詩という本で出会いました ショックで Osho に恋に落ちてしまいました (まだ生きていたら 90 歳 元ミス日本 お元気な 山本富士子さんぐらいです 同じ誕生日です)

それから 10 年 翻訳されたものを 30 冊ぐらい読みつづけました そしてインドのアシュラムに行き 10 年 日本に帰り 翻訳 朗読を始め 10 年 Osho との出会いから 30 年 ようやくこれが完成しました

船の旅の中で何回も読み直し 書き直しました 旅から帰ったら 日本語活字 日本語朗読もすべてやり直します 少し時間がかかります 今 進行中です これからも ブログを書き変えていきます 少しずつ良くなって行くでしょう 聞いて読んでみてください

私にとっても役に立っています いつも聞き これが自然に生き方になることを願っています あなたにも役に立つと確信しています

Osho の本の一節に その悟りの体験は体験というより もっと体験するようなもの 過程 始まる しかしけっして終わらない あなたは溶ける 所有できない 海に落ちる 一滴の水のよう あるいは 海 それ自身がその一滴の水に落ちる 溶解 深い合一 一元制 自己が消え 全体になると書いてありました

私は これが人の死ぬとき起こるものと感じました 死ねば 無に帰ります すべて仏です それを生きている内に体験することが悟りなのでしょう

今回 地球一周の旅で 毎日見えるものは海と空 変わりゆく海と空 いつも晴天ではありません それを見つづける だけでした

海と空 それで弘法大師 空海を思い出しました 空海もそれを体験したのでしょうか 私はパナマから モアイのイースター島まで 数日 海が荒れ とても船が揺れ 雨も降り また波の雫が雨のように甲板を濡らすぐらい 南極海流のせいで南太平洋なのに 寒く 風が強い 体験をしました

空海は 遣唐使で東シナ海を渡っています 毎日 海と空しか見られない それを見つづけたのでしょうか

私の海の旅は 3万トン以上の大きな観光船 乗客 乗組員 合わせ約千五百人が乗っております 寂しくもなく どんな危険もありません 室内に入れば快適 気楽に旅をしています

空海は 小さな木造船 とても揺れたでしょう いつ難破するかわからない スピードも遅く 海と空をととても長く 大変な危機感で見つづけたのでしょうか この大きな海と空そしてちっぽけな私 それを考えつづけたのでしょうか

同時に4隻が出航したのですが 2隻は海の もくず と消えてしまいました 行って帰る 確率は半分と聞いています 留学生は必死の覚悟で行ったのでしょうか 空海も 嵐に会っています 流され 目的地から遠く離れたところに漂着しています そして嵐の中で難破し 海に消えた私 全体に消えた私を想像し Osho の言う 一滴の雫が海に消える 同じ体験をしたのでしょうか

船に乗ってみてください 周りは 空と海しか見えません 50年以上前 小さなヨット堀江謙一さんは太平洋ひとりぼっち 本当に勇気のある人です その当時GPSもありません 六分儀だけです 私はひとりでそんなことはとても怖くできません

これらの Osho の講和は いわゆる宗教ではありません 純粋な心理学です 仏陀の宗教は純粋な心理学 人間の心はいかに働くか どう作用するか どんな機能があるのか Osho は人間の心の働き方を深く解説しています

どんなメモもなく 自然発生的な 本人が言う 宇宙的な無駄話です

学び それをよく理解し 最終的に その心を どうして棄て 無 クウ 空っぽになるかを学び それを観守り エゴ 自我を棄て 宇宙の意識 全体の意識になる (osho は全体という言葉も 神の意味にも使います)

これが瞑想です 何々教ではなく 宗教性そのものを認識することです その理解があなたに深く浸透し 生き方の姿勢になります それが潜在意識に入り 自然にあなたを導くと Osho は言います

Osho の講和録を聞くだけで 生きるのが 楽になります 自然に潜在意識に入り あなたの自己イメージになります 新しく生きる姿勢が現れます その自己イメージが あなたの現実をつくります

目覚め あるところのものを 観守る 心が消え 真実が 見えるようになる 仏陀も Osho も神 あの世 天国 地獄について話さない 他の宗教は神 あの世に依存しています 仏陀はリラックスし 注意深く あなたの内側に 目覚めなさいと言う

仏陀はこのゆったり リラックス 自然発生的に生きる そして相反する 注意深さ 目覚め 意識的に生きなさい そのふたつ同時が最も重要と言います

過去もない 未来もない 今ここ 瞬間から瞬間 論理も 教理も 哲学もない 自然に生きなさいと言う

お前は誰か 本当のあなたは何者か 探してみよう この宇宙 この存在 そこに生きる意義 それは何か 私は何者 本当にいるのか いないのか

Osho は 本当の私など どこにもいない 自己なぞ 元々ない エゴなし 無自己 無 クウ 空っぽ あなたは生まれたこともない 死なない 死ねない 体は死ぬが 意識は 全体として生きつづける

これ Osho のすべて 聞き 理解し ああ そうだったのかと納得し 物事の在り方 起こり方を理解する 何も心配することはなかった ただこれが自然 ゆったりと気楽 自由があなたの本質

それがあなたの潜在意識に深く入り あなたのセルフイメージ 自己認識を書き換えま す

実践が大事ですが 読み 覚え ある意味でそれを実践することではなく 心配しなくても理解し 納得したものが 自然に行動に現れます

人の行動は 顕在意識が動かしているように見えますが 本当は 潜在意識が 動かしていると 心理学者も言います 寝ている間も息をし 心臓を動かしているように あなたを絶えず 潜在意識が動かしている

その潜在意識を理解することが重要です ユーチューブで神王という人の潜在意識の話 を聞き とても役に立ちました 私も以前から潜在意識について 少し理解していましたが 重要な潜在意識の機能のひとつを 取り逃がしていたようです その最も重要な機能が 現状維持機能です これが毒にも 薬にもなることです

例えば 神王さんが言う 年収 300 万円の方は潜在意識が そのセルフイメージを維持しようとするそうです 新しいことをしないように 現状維持が安全 生き残りのため 最善 失敗しないように働き 成功しないように邪魔するそうです だから何かの都合で急に大金を得たとしても 無駄に金を使い いつもの 300 万円の生活に戻そうと働くそうです

また逆に年収 2000 万円の人が 少し貧しくなりかけたら 2000 万円の生活に戻そうと新しいことをするように 働きかけるそうです わかりやすく言えば これが潜在意識の自己維持作用というそうです

神王さんはこの現さん（現状維持作用）をよく理解することがすべてと言います

あなたの今の自己イメージがあなたの 今 現在の現実です この自己イメージ次第で潜在意識が敵にも 見方にもなる この自己維持機能 あなたを助けるように使いましょ う だから自己イメージを 書き換えることが最も大切なことです

これを働かすには まず自己暗示をかけ アファメーション 自己に宣言し 言い聞かせ 自己イメージを書き換えることです

例えば 私の家の近くの高台に 真東の太平洋を見渡せる展望台のある公園によく散歩に行きます そこに行くのに 200 メーター以上の私にかなりきつい坂があります 年寄りという自己イメージがあれば 途中で何回も休みながら登ります

ある日 私は若い 私は若い 何でもできると自己暗示をかけながら登りました そうしたら 休まず登れました あなたも試してみてください

私は 4 5 歳の時 Osho のマハムドラーの詩 存在の詩（英語の題名 究極の理解）という本に出会いました まず存在の詩とプラブッタは素晴らしい題を付けたものです それにショックを受け そのショックが 今もつづき Osho の本を読みつづけています

しかし読むことは かなりしんどいことです これは元々講話 説教です 本はあとからできたものです 読むより 聞くだけなら もっと楽と思いました

これがこの講話録 日本語朗読をつくった動機です

始め英語は 何もわかりませんでした 少しずつ学び 自分流に直訳しました それを日本語の言い回しに少しずつ変え また朗読すると言葉が重複していると 聞きにくいので日本語に不用な言葉を省き 10年かかりました まだ完全ではありませんが ほぼ聞けるようになったと 思っております

また 時期が来たら 読み直します

それを自分自身で聞き 自分自身に自己暗示するだけでなく 誰か一人でも聞いてもらえたらと思い つくりました

私は読み始め仕事がうまくいき 階段を駆け上るように収入も増えてきました 自由に健康 豊かになりました しかしエアコン取付けという肉体的にきつい仕事だったので もっともっとと欲を張り 過労で腕を少し悪くしました

Osho が亡くなった 1990年 本屋に山のように積まれていました その存在の詩という題名に興味を惹かれました 本を読みだし 夜も寝ず読み切りました 次の日もまた本を買いに行き 他の本で Osho は今年亡くなったと 書いてありました

すぐにでも インドに行きたかったのですが 会えないし お金もないし 仕方ないと仕事を頑張りました

翻訳されたものが次々と出版され 30冊ぐらい読みつづけました

仕事がうまく行き始め 10年たち豊かになりました 腕も悪くなったし インドに行くかと アシュラムに行きました 楽しかったので 丸 10年アシュラムで 自分流のスイミング瞑想をして遊び 学んできました

私の体験ですが 本を読み 確かに自由 健康 豊かになりました おかげさまで 質素に 10年インドで遊んで暮らしましたが お金に不自由しませんでした

日本に帰ってからも 仕事せず 官崎の隠れ里 田舎のとても粗末な古民家に住み 質素に暮らしています (300坪 300万 骨組みは5寸角の柱 梁も5寸かける1尺の頑丈な家付き)

それでも家を直すとか 大金はありませんが 小銭には不自由なく この講話録をつく

りながら 今 現在 11 年暮らしています 預金をすべてこれにかけました

預金も少なくなり 72 歳の時 身体もあちこち悪くなり そろそろと思い 最後に 夢であった 地球一周の船の旅に 行ってから死ぬかと ひとりで ピース ボートの 108 日間の旅に参加しました

年寄りが 70%で 91 歳 ひとりで介添えなしで来ていた人に まだ早いと元気をいただきました 絵が好きで 千人の似顔絵をかくことが 夢だとおっしゃっていました 私も書いてもらいました 私の宝物です

73 歳 二回目の航海で父の戦地 ラバウルに行くと言ったら さ～ らば ラバウルよと ラバウル小唄を歌ってくれました 終戦の年 多感な 19 歳 大変な思いをしたのでしょう また私の船の旅はあまりにも楽しかったので 76 歳 生きていたらもう 1 度行きます 三回目 予約しています 8 月出発予定でしたが コロナ騒ぎで中止になりました 12 月出発予定の南回り航路に変更しましたが これも中止になりました

2022 年 大型船に変更になり 4 月 8 月 12 月の航海が予定されています 4 月には行けると思いますが コロナ騒ぎ次第です 8 月には何とか行けると思い 8 月オーロラ観光コースに変更しました コロナ騒ぎが収まることを願っています もしだめなら 12 月にまた変更します 変更は 次 次に可能です 騒ぎが収まるまで 待ちます

しかし預金も残り少なく 今 76 歳 それでも 3 年ぐらいは生きられるか あとは全体にお任せ 生まれ 生きてきたことに感謝しています だから思い残すことなく 一休さんの詩のように もとのみは もとのところへ 帰るべし いらぬ 仏をたずねば しすなと 戻って行けるでしょう

聞くだけで あなたもゆったり 自由 健康 豊かになります 日本の言葉に 清く 貧しく 美しくと いう言葉があります また ずるく 豊かで 醜いもあります 清く 美しいのに なぜ貧しい 何か間違っています 仮に貧しくとも清く 美しかったら 貧しさを 感じないはずで 清く 豊かに 美しくに 自己イメージを 書き換えましょう 必ず あなたも豊かになります

今 究極の理解 10 章 般若心経 10 章 一休道歌 27 章のブログが完成しました ブログ osho 講和録.com オー エス エイチ オー 漢字の講話録 ドットコムです 最初は <https://xn--osho-321gu300ai3l.com> とグーグルで検索してください そ

れが X サーバーの私の住所です そしてそれはハイホン ハイホンも イチも アイも エルも **小**文字で 間違い やすいので 注意してください 数回すれば osho 講話録.com で 出るようになります

インターネット パソコンで誰でも無料で 読めます 聞けます

またユーチューブに柳野建 (この建 ((たけし)) は直ぐに変換されません だから柳野建築と入力し 築を削除してください) 20 世紀の仏陀の名前で投稿しています ユーチューブの検索で入力すると出てきます 見たいものを選択すると 音声と映像が聞いて見られます 映像の下に説明文が現れます 説明文の色違いのリンク <https://...> をクリックしたら ユーチューブから ブログの Osho 講和録.com に飛びます タブレットでは映像右下の下向きの V 印をクリックすると 説明文が表示されます そこに <https://...> のリンクが現れます それをクリックしてください

ブログに飛んだら 目次が現れます 前書き日本語朗読 日本語活字を聞いて読めます 次の英語日本語活字 それぞれをクリックしたら 見出しが出ます その下のダウンロードをクリックすれば 大きな字で読めます 今回 日本語朗読は 音声ひと記事 30 分までなので 分割になってしまいます ユーチューブで音声と映像が聞いて読めるので ブログでは 音声を削除しました ユーチューブから ブログに飛ばば ユーチューブの音声は残っています 聞きながらブログで活字が読めます

ブログの osho 講和録.com では 日本語と英語の活字が読めます ユーチューブでは音声と映像が聞いて見られます 映像は 私の古民家の裏庭から 3 分 市木浜だけでは変り映えがしないので 高野山と四国 88 ヲ所の風景を撮って来ました 映像は 29 時間しか使えませんでした だから 2 回 使っています 暖かくなれば 京都 奈良 伊勢 熊野の神社仏閣の映像を撮って来ます それに足りない部分は 差し替えます Osho の英語の講話はユーチューブに 著作権があるので出せません テープはインドのアシュラムで手に入ります

私は日本人になじみのあるものを選びました Osho の講和録は全部で本にすると 650 冊あります

パソコン タブレット スマホで ユーチューブの映像と音声が見て聞けます

ブログで 般若心経 究極の理解 一休道歌 47 章約 2000 ページ日本語と英語を活字で読めます

ユーチューブで 検索して 聞きたいものを 選んで下さい その映像と音声を 見て聞けます 約1時間半と 長いですが どこでも止められます 休みながら 聞いて 見てみてください またそこから再開できます

IC レコーダーに データーを 移せば イッキに聞けます

またSDカードなら インターネットに関係なく パソコンで 活字と音声 同時に起動し 読んで osho の英語のテープも聞けます 字の形 字の大きさも 変えられます 英語 日本語活字のオフィス版 (自分の好きな 言葉に書き換えられます)

スマホ 電話回線で聞いたら 1テープ 1時間半ぐらい それが47章あります 電話料金がかかります 目次閲覧ぐらいにしてください しかし Wi-Fi ワイファイ環境があれば 何時間でも 無料で聞けます スマホでは 字が少し 小さいですが 読めます

Osho は オー エス エイチ オー ウイキ ペディア ユーチュブで 検索すれば 何者かわかります

Osho は 20世紀の仏陀です それゆえに 私は20世紀の仏陀 講話録と名付けました

仏陀と言う 言葉は ゴータマ仏陀の固有名詞ではありません 悟った人という 意味です 本名は ゴータマ シッターダです 悟りを開き 仏陀になったのです 彼 以前、彼 以後 彼 以外 多くの人が 仏陀になっています

インドでは クリシュナ マハビーラ ゴータマ シッターダ ボーデーイダルマ ティロパ 西洋では キリスト ソクラテス ザラスートラ 回教では ジュネード マンスール 中国では 老子 荘子 臨在 日本では 空海 道元 一休など 多くの人が 仏陀になっています

いつ生まれたか どこに生まれたか どんな言語を話したか 違いはあります しかし 悟りの味は同じです

Osho は20世紀 インドに生まれた 仏陀です 本名 シュリ ラジニーシです 20世紀 イギリスの植民地になり インドの知識人が英語を話せるようになりました 難解なサンスクリット語 ヒンドゥー語 仏教などの哲学を Osho は 悟りの見地から 直接



英語で 大きな視野から 全面的に表現できる 数少ない人です ようやく 西洋に 伝わることになりました これからです

中国の弦蔵三蔵法師が インドに行き 経典を持ち帰り 多くの人の努力で 仏教が根付きました そして中国の道教と仏教が出合い 新しい禅が生まれました Osho は中国で大きな樹となり その枝が伸び 日本で花開いたと言います

私の禅はイギリスに渡り アメリカで花開くだろう 言っています 100 年ぐらい かかるのでしょうか これからです

誰でも仏陀になる 潜在力があります あなたも仏陀になれます

私はOshoをととても尊敬しています 少しでも多くの人にOshoを知ってもらえることを願っています

Osho はユーチューブで検索すれば 多くの情報が得られます

私はフェイスブック 柳野建か チェタン ニループで検索してください

チェタン ニループの名はインドの言葉 形なし意識という意味です

チェタン ニループ  
柳野 建

2021/12/26